

**Fast eine Deutschlandpremiere:
Neues Therapieverfahren gegen Schmerzen und psychische
Erkrankungen aus den USA jetzt in Bergisch Gladbach**

+++ *zentrum für psychische gesundheit und wohlbefinden* bietet Neuro-elektrische Stimulation als eines der wenigen Behandlungszentren in Deutschland an +++

Bergisch Gladbach, 12. Juli 2017 – Manchen Patienten ist es eine Reise mit Aufenthalt in Bergisch Gladbach wert: Das *zentrum für psychische gesundheit und wohlbefinden* im Stadtteil Heidkamp bietet ein neues Therapieverfahren für psychische Erkrankungen und Schmerzen an. Ab sofort werden Patienten in dem Kompetenzzentrum für psychische Erkrankungen auch mit der Neuro-elektrischen Stimulation (NES) behandelt. Das Verfahren wird erfolgreich in den USA, z.B. bei Militärangehörigen, angewandt und eignet sich insbesondere zur Behandlung z.B. von psychischen Erkrankungen wie Depressionen oder Schmerzbildern wie Migräne. Neben einer Besserung der Symptome kann durch die NES der Einsatz von Medikamenten oft deutlich reduziert werden. Das *zentrum für psychische gesundheit und wohlbefinden* in Bergisch Gladbach bietet das Verfahren als eines der wenigen Zentren in Deutschland überhaupt an.



„Viele Patienten kennen das Verfahren noch nicht. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen indes, dass es neben Medikamenten und Therapie erfolgreich als dritter Weg zur Behandlung von psychischen Erkrankungen oder Schmerzen eingesetzt werden kann“, so Michael H. Lux (vgl. Foto), ärztlicher Leiter am *zentrum für psychische gesundheit und wohlbefinden*. „Hierdurch kann der Einsatz von Psychopharmaka oder Schmerzmittel oft

reduziert werden, was zusätzlich zur Steigerung der Lebensqualität beiträgt.“ Erste Patienten reisen bereits aus verschiedenen Bundesländern an und verbringen eine Woche in Bergisch Gladbach, um von der Behandlung zu profitieren. „Wir waren selbst von der Resonanz überrascht. Aber da wir zu den ersten gehören, die die NES in Deutschland anbieten, nehmen Patienten auch die Anreise auf sich“, schildert Michael Lux die Resonanz auf das Angebot.

Hintergrund

Das Verfahren wird nach eingehender Untersuchung und Beratung unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt. Zum Einsatz kommt ein NES-Gerät, das leichte, gut verträgliche aber zugleich hoch wirksame Reizstrom-Signale aussendet. Der Patient spürt allenfalls ein leichtes Kribbeln. Die Neuro-elektrische Stimulation bezeichnet man auch als Neuro-elektrische Therapie (NET) oder „Cranial electrotherapy stimulation“ (CES). In den USA wird sie insbesondere erfolgreich zur Behandlung von Post-traumatischen Belastungsstörungen z.B. bei Soldaten genutzt.

© Foto: *zentrum für psychische gesundheit und wohlbe finden*

Redaktionshinweis: *Das Portraitfoto senden wir auf Anfrage gerne zu.*

Über das zentrum für psychische gesundheit und wohlbe finden

Das *zentrum für psychische gesundheit und wohlbe finden* wurde 2016 in Bergisch Gladbach gegründet. Es umfasst neben dem *institut für psychotherapeutische aus- und weiterbildung* sowie dem *institut zur förderung von lebenszufriedenheit und wohlbe finden* eine Praxisgemeinschaft, der unterschiedliche ärztliche und psychotherapeutische Praxen angehören. Das Behandlungsspektrum umfasst neben der interpersonellen Psychotherapie, die speziell für die Behandlung von Depressionen entwickelt wurde, eine Reihe weiterer moderner Komponenten aus der Verhaltenstherapie (incl. CBASP, Akzeptanz- und Commitmenttherapie), der mentalisierungsbasierten Psychotherapie (MBT) und der Tiefenpsychologie. Insgesamt deckt das Zentrum ein breites Spektrum an Therapie- und Coachingverfahren ab, um möglichst effizient schnelle und kompetente Hilfe anbieten zu können.

<http://zentrum-psychische-gesundheit-wohlbe finden.de/>

Kontakt:

zentrum für psychische gesundheit und wohlbe finden

Michael H. Lux

Ärztlicher Leiter

Oehmchenstr. 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-247 241

Mailkontakt über Unternehmenswebseite